

## NOTA DE PREMSA

**Barcelona, noviembre de 2008**

### **Los psicólogos recomiendan ir a las Ferias por su "alto valor terapéutico" y "anticrisis"**

Los psicólogos recomiendan ir a las Ferias por "su alto valor terapéutico" y beneficiosos efectos en el estado de ánimo colectivo en tiempos de crisis e incerteza económica.

"Ir a Ferias significa socializarse, dar una respuesta positiva ante la ansiedad del actual momento. No replegarse sino abrirse. Por ello es de alto valor terapéutico e incluso antidepresivo en algunos casos, ya que la red social reconforta y la implicación en actos públicos fomenta actitudes de cooperación", según declaró al programa "L'Estand", d'Onda Rambla, el psicólogo clínico Antoni Bolinches, director del Instituto de Investigación del mismo nombre y renombrado autor de libros de psicología, sexualidad y crecimiento personal.

"Además, las Ferias están estrechamente vinculadas a los territorios, las gentes y las costumbres, lo que genera un ambiente de proximidad y comunicación distendida que se encuentra a faltar modernamente en las grandes ciudades", según señaló el psicólogo Bolinches.

Se da la circunstancia de que Cataluña, con más de 400 Ferias al año, es la comunidad de España con mayor actividad ferial, según datos de la Generalitat.

La Federació de Fires de Catalunya celebrará su 15º Congreso los próximos 20 y 21 de noviembre-08 en Sant Boi de Llobregat.

**Para más información:**

Xarli Diego Comunicació

judith@xarlidiego.com

xarli@xarlidiego.com

625561654

659919521

933175793